

# Mon logement a besoin d'air ! L'air intérieur et ma santé

🏠 Environnement intérieur

## 📖 Mots clés

[allergies](#) [environnement intérieur](#) [santé-environnement](#)

Nous passons en moyenne 80 à 90 % de notre temps dans des espaces clos : logements, bureaux, écoles, transports... Mais de nombreux toxiques s'accumulent dans ces locaux au point qu'aujourd'hui l'air intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur.

Il est reconnu que la qualité de l'air joue un rôle significatif dans l'accroissement de diverses pathologies chroniques et allergiques respiratoires.

Ce livret traite des sources de pollution et d'allergies dans l'environnement intérieur et des moyens d'agir pour les limiter. Une dizaine de problématiques sont abordées mais cela n'est pas exhaustif, il s'en ajoute bien d'autres...

📄 Mise à jour de cette page :  
08/03/2021

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

### Format :

[Brochure](#)

### 📄 Année :

2020

### 👤 Auteur :

[CAP Tronçais](#)

### Editeur :

CAP Tronçais

## Consulter la brochure

[http://site.compoz.fr/patro/CMS/modules/dl/1204657833/Monlogementabesoin\\_d\\_airL...](http://site.compoz.fr/patro/CMS/modules/dl/1204657833/Monlogementabesoin_d_airL...)