

## Vivre la nature

Nature et Santé

### Mots clés

bienfaits de la nature

Agriculture, jardin thérapeutique, marche, intervention de plein air... Ce numéro de *Rhizome* thématise différentes activités en lien avec la nature. Dans un contexte où les indices d'une crise écologique majeure se font jour, les contributions discutent notre rapport à notre environnement et à la nature. La lecture de ce numéro nous invite alors à porter une attention toute particulière à la terre, situer nos possibilités d'agir - cliniques, politiques, sociales - et à interroger les effets bénéfiques sur notre santé d'une vie en harmonie avec les éléments naturels.

*Rhizome, n° 82, 2022-01*

Mise à jour de  
cette page :  
24/01/2022

Ressources pour  
comprendre et  
transmettre

#### Format :

Revue

#### Année :

2022

#### Auteur :

ORSPERE-  
SAMDARRA

### Consulter la revue

<https://www.orspere-samdarra.com/rhizome/rhizome-n82-vivre-la-nature-janvier-20...>