

## Climat : Comment ne pas déprimer ?

[° Changements climatiques](#) ✨ [Santé-Environnement](#)

### Mots clés

[changements climatiques](#) [éco-anxiété](#)

Podcast audio qui fait intervenir la pédopsychiatre Laélia Benoît, pour parler de l'éco-anxiété, et des moyens d'y faire face. (« Chaleur humaine » est un podcast hebdomadaire de réflexion et de débat sur les manières de faire face au défi climatique.)

### Accéder à la ressource

<https://open.spotify.com/episode/4SsYdjNMcS0W79NHRrD1ty>

[📄 Mise à jour de cette page :](#)  
23/08/2022

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

#### Format :

[Autre](#)

#### 📅 Année :

2022

#### 👤 Editeur :

Le Monde