

# Voir ou revoir le webinar "Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique"

✦ Santé-Environnement

## Mots clés

changements climatiques compétences psychosociales émotions santé mentale

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA propose **une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement**. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnels.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement...)

## Webinaire : Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique

LE 10 NOVEMBRE 2022 DE 9H30 À 12H

Si l'éco-anxiété est un terme largement utilisé pour décrire les sentiments, questionnements et parfois la détresse qui émergent face aux bouleversements climatiques, la palette des émotions ressenties face aux crises environnementales est bien plus diversifiée. Les professionnels du soin, de l'éducation, mais aussi de la promotion de la santé se saisissent de ces problématiques pour mieux appréhender et accompagner la pluralité des ressentis (colère, culpabilité, gratitude, espoir...)

De quelles émotions parle-t-on ? Comment accompagner nos publics sans pathologiser leurs ressentis ? Quels leviers individuels et collectifs permettent d'accompagner les émotions face aux crises et leurs effets ? Quelle approche de la promotion de la santé pour agir ?

Lors de ce webinar de clôture des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Julie Donjon et Lucie Pelosse ont apporté leur éclairage sur ces différentes questions et enjeux.

### Intervenant.e.s :

- **Julie Donjon**, Référente régionale Santé mentale, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Auvergne-

🔗 Mise à jour de cette page : 17/04/2023

🏠 **Type d'évènement**  
Conférence, webinar

**Date**  
jeudi 10 novembre 2022 de 09:30 à 12:00

👤 **Publics :**  
Professionnels

### Personne contact

Lucie Pelosse  
référente régionale Santé-Environnement  
[lucie.pelosse@ireps-ara.org](mailto:lucie.pelosse@ireps-ara.org)

### 👤 Organisateur(s)

- **Pôle ESE**  
69002 LYON
- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes**  
69008 Lyon

Rhône-Alpes (Ireps ARA)

• **Lucie Pelosse**, Référente régionale Santé Environnement, Ireps-ARA et co-coordinatrice du Pôle ESE ARA

[ [Lien vers le document multimédia](#) ]

Consulter [le PPT de présentation](#) (problème à l'enregistrement donc vision partielle du diaporama sur la vidéo).

Accéder [au pad collaboratif](#) des questions/réponses et ressources partagés pendant le webinaire

### **Pour aller plus loin**

*De nombreuses ressources sur le ppt de présentation à partir de la page 26.*

[Vivre avec l'effondrement et revivre de ses cendres](#). Podcast avec Laélia Benoit ( France Culture, Sept 2022)

[Eco anxiété un enjeu de santé mentale](#) Article de J Donjon (IREPS ARA) dans la Revue Santé Mentale, Août 2022

[Inégalités sociales de santé et Education promotion Santé Environnement](#) Focus n°14 - Novembre 2022 IREPS ARA

[Face au réchauffement climatique, passer de l'éco anxiété à l'éco colère](#) article dans The conversation, Juin 2022

[Eco anxiété, quand les émotions deviennent énergie collective](#) article dans Reporterre Avril 2022

[Face à l'angoisse écologique : stratégies émotionnelles et engagements épistémiques en sciences de l'environnement](#). Brunet L, Tracés. Revue de Sciences humaines, 2021

[Comment faire face à l'éco anxiété : 11 stratégies d'adaptation en contexte éducatif](#) , Éducation relative à l'environnement, Desmarais MH. et ali , 2022

[Regards croisés sur le phénomène « d'éco anxiété » :](#)

perspectives psychologique, sociale et éducationnelle ,  
Gousse Lessard AS. et Lebrun Paré, 2022

Plutôt couler en beauté que flotter sans grâce, C. Morel-  
Darleux, édition Libertalia

## **Autres webinaires du cycle**

**Webinaire 1 : « Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises » - 15 juin 2021**

**Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé psychique - 15 septembre 2021**

**Webinaire 3 : Le bien-être des acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement - 4 octobre 2021**

**Webinaire 4 : Vivre en ville : impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique - 30 novembre 2021**

**Webinaire 5 : Forum d'idées et d'échanges : comment passer à l'action collective ? - 9 décembre 2021**

**Webinaire 6 : L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi - 11 octobre 2022**

## **Coût / Tarif**

Soutien de l'ARS ARA via le Pôle ESE et le dispositif Emergence