

## L'éco-anxiété des jeunes : la comprendre et l'accompagner

En 2021 est parue la plus vaste étude sur l'éco-anxiété des jeunes de 16 à 25 ans dans la revue interdisciplinaire The Lancet Planetary Health. Elle révèle que 45% des 10 000 jeunes interrogés déclarent ressentir de l'éco-anxiété au quotidien. L'accélération et l'ampleur des impacts environnementaux accentuent l'éco-anxiété des jeunes qui n'ont plus confiance en l'avenir et se sentent impuissants face à l'inaction des gouvernements. De nombreux éducateurs indiquent par ailleurs être en recherche de méthodes et ressources pédagogiques pour proposer une réponse éducative à l'éco-anxiété des jeunes qu'ils accompagnent.

**Aussi, dans le cadre du média « S'associer pour agir »**, La Ligue de l'Enseignement a proposé une émission en direct « L'éco-anxiété des jeunes : la comprendre et l'accompagner », le mercredi 17 mai dernier. L'invitée était Mme Laelia Benoit, pédopsychiatre et chercheuse sur l'impact du changement climatique sur le bien-être et la santé mentale des enfants et des adolescents. Elle a partagé l'état de la recherche sur l'éco-anxiété et ses différentes formes d'expressions chez les jeunes. Elle a présenté également des leviers d'actions pour apporter une réponse éducative à cette éco-anxiété.

 Mise à jour de cette page : 03/11/2023

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :**  
[Vidéo en ligne](#)

 **Année :**  
2023

 **Auteur :**  
Ligue de l'Enseignement

### Voir la vidéo

*Le replay de la conférence*