

ÉVÈNEMENT [ Transformer en Acte : *compte rendu détaillé* ] Passé

# #BonEtéBonsRéflexes en Occitanie

🌿 Nature et Santé 🌬️ Air Extérieur 💧 Eau 🌱 Santé-Environnement

## 📖 Mots clés

EtéSansSouci

Le **11 juillet de 9h à 13h** sur le **parvis des Terrasses de la Mer - Narbonne-Plage**.

Venez participer aux ateliers de prévention en santé proposés par l'équipe [EtéSansSouci](#).

5 ateliers:

- Soleil : effets, comment se protéger...
- Moustiques-tigres / Tiques
- Baignade : consignes pour se baigner en sécurité, connaître les animaux venimeux, et gestes premiers secours...
- Sucres cachés : les identifier, les repérer, recommandations...
- Bougez, c'est bon pour ma santé: hygiène, nutrition et exercice physique...

Ces ateliers pédagogiques et ludiques sont accessibles à tous.

**Gratuit**

## Coût / Tarif

Gratuit

📄 Mise à jour de cette page :  
12/07/2023

### 🏠 Type d'évènement

Journée d'échanges

### 📅 Date

mardi 11 juillet 2023  
de 09:00 à 13:00

### 👤 Publics :

Tout public

### Personne contact

Sandrine  
Domingues

### Adresse

Terrasses de la Mer  
11100 Narbonne plage  
France

📍 [Consulter la carte](#)

### 👤 Organisateur

- [ARS Occitanie](#)  
34067  
MONTPELLIER