

L'alimentation santé planétaire

🍏 Alimentation et Agriculture

📖 Mots clés

alimentation santé planétaire

Dépliant destiné au grand public qui définit le concept de « santé planétaire » et prodiguant des conseils sur l'alimentation : boire l'eau du robinet, augmenter le « fait maison », acheter varié local et/ou de saison, privilégier le bio, augmenter la part de végétal. Pour chaque conseil, le dépliant précise en quelques mots quels sont les « avantages pour chacun », les « avantages financiers » et les « avantages pour la planète.

Consulter la brochure

<https://www.cmg.fr/wp-content/uploads/2023/03/Alimentation-Sante-planetaire-CMG...>

📄 Mise à jour de
cette page :
23/01/2024

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :
[Brochure](#)

📅 **Année :**
2023

👤 **Editeur :**
Collège de la
médecine générale