

L'écoanxiété : Comment vivre avec ?

[Nature et Santé](#) ✨ [Santé-Environnement](#)

Mots clés

éco-anxiété

Quelles sont les manifestations de l'éco-anxiété ? Comment vivre sereinement avec ? Emmanuelle Cheminat, éco-thérapeute, propose dans cette vidéo un éclairage sur le sujet.

 **Mise à jour de cette page :**

26/03/2024

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

Format :

[Vidéo en ligne](#)

Année :

2023

Editeur :

IREPS Bourgogne-Franche-Comté

[[Lien vers le document multimédia](#)]

Voir la vidéo

<https://youtu.be/ErCvwJte80U?si=bzXP77hPZSFCP6vS>