

# Brise Glace - Portrait Chinois

📄 Mise à jour de  
cette page :  
14/10/2024

Pour se présenter et faire connaissance... autrement

## Objectifs

- Permettre de se présenter et de faire connaissance de façon ludique
- Favoriser un climat de confiance, une dynamique de groupe
- Introduire dès le brise-glace la nature et le vivant

## Description

Proposer au groupe de former un cercle.

Chaque participant est invité à se présenter en donnant son prénom puis un animal ou un végétal et à expliquer la raison de son choix.

(Par exemple : je m'appelle Juliette et si j'étais un végétal je serais une glycine parce que j'adore son odeur qui signe le début du printemps)

Après avoir donné la consigne, vous pouvez laisser quelques minutes de réflexion aux personnes avant de débiter ce tour de présentation.

Les participants se présentent ensuite les uns après les autres.

### Visée:

Faire connaissance,  
se présenter.

### La durée

de 15 à 30 minutes  
selon la taille du  
groupe

### Le public

Adultes et enfants à  
partir de 8 ans

### Les effectifs minimum et maximum

il n'y a pas d'effectif  
minimum

20 participants  
maximum pour que ce  
tour de présentation  
ne soit pas trop long

### 👤 Auteur

- Promotion  
Santé Auvergne-  
Rhône-Alpes /  
Délégation Isère  
38100 grenoble

Dispositif en lien - Méthode  
[Planète CPS](#)