

# Atelier Santé mentale et Environnement : quels liens ? - Voiron (38)

Nature et Santé

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. Mais les effets de la crise environnementale peuvent diminuer notre sentiment de bien-être.

Cet atelier a pour objectif de mieux comprendre l'ensemble de ces liens et de découvrir des exemples d'actions inspirantes.

Ce sera l'occasion de découvrir la capitalisation réalisée par l'IREPS A RA en 2023 sur ce thème dans le cadre de son dispositif Emergence, et d'approfondir le sujet au travers du témoignage de Christelle Gaïdatzis, de l'association CoMet' à l'origine du Projet « Les Sentiers du Possible ». Cette rencontre a également pour objectif de favoriser l'interconnaissance entre des acteurs isérois intéressés par cette thématique.

**Inscription** en ligne **avant le 27 mai** en cliquant ici (attention : plusieurs ateliers de ce type sont proposés dans la région - choisissez bien celui de Voiron !)

Mise à jour de cette page : 11/06/2024

## Type d'évènement

Journée d'échanges

## Date

lundi 10 juin 2024 de 13:30 à 17:00

## Publics :

Professionnels  
Élus

## Personne contact

[pauline.chuzeville@ireps-ara.org](mailto:pauline.chuzeville@ireps-ara.org)

## Adresse

jardin de ville  
38500 Voiron  
France

 [Consulter la carte](#)

## Organisateur

- [Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation Isère 38100 grenoble](#)

## Coût / Tarif

Gratuit, grâce au soutien financier de l'ARS