

# Table-ronde : "Pour lutter contre l'écoanxiété : subir les changements climatiques, ou agir ?"

✿ Santé-Environnement

**L'environnement et la nature jouent un rôle fondamental sur notre bien-être et notre santé mentale. Avec les changements climatiques, nous sommes confrontés à des défis inédits, souvent source d'angoisse et de stress. Ce phénomène, connu sous le nom d'écoanxiété, touche de plus en plus de personnes.**

Pour aborder cette problématique, une table-ronde intitulée "Pour lutter contre l'écoanxiété : subir les changements climatiques, ou agir ?" se tiendra le mercredi 26 juin à 17h à la Librairie des Volcans à Clermont-Ferrand.

Autour de la table, nous retrouverons :

- **Mme Elvire GAIME**, chargée de prévention en santé environnement pour l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS)
- **Pr Pierre Michel LLORCA**, Professeur de Psychiatrie à l'Université Clermont Auvergne
- **Mme Emilie BARAT-DUVAL**, coordinatrice du Réseau Éducation à l'Environnement Auvergne (REEA)

Nous explorerons ce qu'est l'écoanxiété et discuterons des moyens de préserver notre santé mentale face aux changements climatiques. Cette table-ronde, organisée par le Conseil Local de Santé Mentale de la Ville de Clermont-Ferrand, vise à offrir un espace de dialogue et de réflexion pour mieux comprendre et agir contre l'écoanxiété.

Que vous soyez déjà sensibilisés à ces questions ou simplement curieux, nous vous invitons à nous rejoindre pour cet échange enrichissant et constructif. Ensemble, trouvons des solutions pour transformer l'angoisse en action positive et proactive.

📅 Mercredi 26 juin 🕒 17h00 📍 Librairie des Volcans, Clermont-Ferrand

Ne manquez pas cette occasion unique de participer à une discussion essentielle pour notre bien-être et notre avenir collectif.

## Coût / Tarif

Entrée libre et gratuite

## Fichier(s) attaché(s)

 [Santé mentale\(3\).png](#)

🔗 Mise à jour de cette page : 30/06/2024

🏠 **Type d'évènement**  
Table-ronde

**Date**  
mercredi 26 juin 2024 à partir de 17:00

👤 **Publics :**  
Parents  
Professionnels  
Élus  
Publics spécifiques (handicap, milieu fermé ...)  
Tout public

🔗 **Lien externe**  
<https://www.facebook.com/events/399630979744325/?ref=newsfeed>

## Personne contact

Lhéna Salord  
Animatrice Réseau  
[contact@ree-auvergne.org](mailto:contact@ree-auvergne.org)

## Adresse

Librairie des Volcans  
80 Bd François Mitterrand  
63000 Clermont-Ferrand  
France

📍 [Consulter la carte](#)

## 👤 Organisateur(s)

- Réseau Education à l'Environnement Auvergne  
63000 Clermont-Ferrand
- IREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation Puy-de-Dôme  
63000 CLERMONT-FERRAND

