

Apéro Santé-Environnement

✦ Santé-Environnement

Mots clés

Agir air intérieur bienfaits de la nature eau

Apéro santé environnement avec plusieurs moments

Poussez la porte de cet apéro pas banal et convivial. Au programme : l'impact de notre environnement sur notre santé, pour comprendre, partager son expérience, et agir au quotidien.

- 17h30 **Le Bar à EAU** - [La Maison de l'eau et de la Méditerranée](#) fera déguster de l'eau... Saurez-vous la reconnaître ?
- 18h00 **La Nature nous fait du bien !** Rien de tel qu'un bon bol d'air pour lutter contre le « syndrome du manque de nature » ou comment le contact régulier avec le dehors et le vivant améliore notre santé quotidienne avec [Dimitri De Boissieu, Dynamique SORTIR!](#)
- 20h00 **Un air plus sain dans mon logement.** Parce que nous sommes tous exposés à de nombreux agents environne mentaux chimiques, physiques et biologiques et que cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé, nous vous invitons à un quizz convivial pour échanger et partager avec l'association [Aux folies vergères](#).

Pause avec Mélodius et Nymphéa, des êtres féériques tendent l'oreille et leur micro pour recueillir vos réactions et témoignages animé par [David Laristan et Les ptites graines](#).

Apéritif offert par la [Ville de Bolquère](#).

Coût / Tarif

gratuit

📄 Mise à jour de cette page : 08/10/2024

Type d'évènement

Conférence, webinaire

Date

samedi 21 septembre 2024 de 17:30 à 21:00

Publics :

Tout public

🔗 **Lien externe** [site](#)

Personne contact

Stéphane
Planteau
Coordinateur
contact@tram66.org
0641101415

Adresse

Salle Polyvalente
Place Guy malé
66210 Bolquère
France

📍 [Consulter la carte](#)

Organisateur(s)

- [Tram'66](#)
66350 Toulouges
- [CLS Montagnes Catalanes - CC Pyrénées Cerdagne et Pyrénées Catalanes](#)
66800
SAILLAGOUSE