

ACTION

# L'air que je respire : 2 ateliers pour les primaires d'Occitanie (2024-2025)

 Air Extérieur

## Mots clés

[air atmosphérique](#) [air extérieur](#) [qualité de l'air](#) [qualité de l'air extérieur](#)

La qualité de l'air que nous respirons est primordiale pour notre santé et notre environnement. Les élèves d'aujourd'hui sont les citoyens de demain et il est important de les initier aux enjeux de respirer un air sain.

C'est pourquoi, Atmo Occitanie, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé Occitanie et avec le soutien des Académies de Montpellier et Toulouse, propose pour l'année scolaire 2024-2025, des **interventions destinées à sensibiliser les élèves d'Occitanie aux enjeux de la qualité de l'air et aux changements de comportement.**

Pour les élèves du CE2 au CM2 deux ateliers complémentaires d'une demi-journée chacun :

- un premier atelier sur la **pollution de l'air** pour : découvrir l'air, les causes et conséquences de sa pollution et les gestes à la portée de tous pour limiter la pollution.
- un second atelier sur la **respiration** pour : faire le lien entre air et santé en expliquant le fonctionnement de la respiration, des échanges respiratoires et l'importance des poumons.

Ces animations permettent **une approche interdisciplinaire**, associant à la fois les sciences de la vie et de la Terre, la chimie, l'expression orale et écrite ainsi que l'enseignement moral et civique.

Plus précisément, le projet permet d'aborder la matière, le fonctionnement du corps humain, l'environnement et le développement durable à travers **des supports ludiques et interactifs venant rythmer les ateliers.**

Les ateliers n'engendrent aucune dépense financière pour les collègues car ils sont pris totalement en charge par l'Agence Régionale de Santé et Atmo Occitanie.

**Pour en savoir plus, consultez le [flyer détaillé](#).  
Inscrire sa/ses classe(s) via [ce lien](#).**

## Informations sur l'action

### Publics/participants

— Enfants (7-12 ans)

 Mise à jour de cette page :  
08/01/2025

Personne contact

Julie

Baqué

Pilote du projet

sensibilisation Atmo

Occitanie

[sensibilisation-](#)

[air@atmo-occitanie.org](mailto:air@atmo-occitanie.org)

Adresse

Atmo Occitanie -  
Antenne de Toulouse  
10 Bis Chemin des  
Capelles  
31300 Toulouse  
France

 [Consulter la carte](#)

 **Porteur(s)**

- [ARS Occitanie](#)

34067

MONTPELLIER

- [Atmo Occitanie](#)

34470 PEROLS

**Publics -  
précisions:**

du CE2 au  
CM2

**Date de réalisation / période de réalisation**

— lun 02/09/2024 - 12:00 - ven 04/07/2025 - 12:00

**Financeurs**

— [ARS Occitanie](#)