

# Webinaire "Planète, assiette et bicyclette"

 Nature et Santé  Alimentation et Agriculture  Santé-Environnement

## Mots clés

[activité physique](#) [alimentation](#) [promotion de la santé](#)

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes vous invite à participer à un webinaire intitulé « Planète, assiette et bicyclette » en ligne mêlant informations sur les bases de l'équilibre alimentaire, et bons conseils sur l'activité physique.

L'alimentation et l'activité physique sont des déterminants majeurs de notre santé. Dans le contexte actuel de crise environnementale, ces deux thématiques s'inscrivent également dans un enjeu plus global de leur impact sur l'environnement, la biodiversité et les écosystèmes. Tendre vers une alimentation et une activité physique plus durables peut contribuer à limiter ces impacts.

Ce webinaire permettra d'aborder ces différents enjeux et d'identifier les leviers possibles.

## Coût / Tarif

gratuit sur inscription

## Fichier(s) attaché(s)


 [Télécharger le fichierD\\_RS\\_EN\\_LIGNE\\_2025\\_WEB.pdf](#)

 Mise à jour de cette page :  
21/03/2025

 **Type d'évènement**  
Conférence,  
webinaire

**Date**  
jeudi 20 mars 2025  
de 13:00 à 14:00

 **Publics :**  
Tout public

 **Lien externe**  
[« Planète, assiette et bicyclette »](#)  
[\[webinaire en ligne\]](#)

Personne contact  
[contact\\_inscription@mfara.fr](mailto:contact_inscription@mfara.fr)  
0624694825

 **Organisateur**

- [Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes](#)  
69006 LYON