

# Au Jardin des Émotions

Thématiques principalement traitées:  Nature et Santé  Santé-Environnement

Au Jardin des Émotions, je propose des **ateliers, des animations et de formations sur les compétences psychosociales (CPS)**. Ils sont basés sur une pédagogie active, participative, coopérative et positive, principalement à travers des jeux, du mouvement, des interactions ludiques et sensorielles, des espaces créatifs, de réflexion et de partages.

Consciente que le temps passé dans un environnement naturel apporte une multitude des bienfaits pour la santé et plus concrètement qu'il joue un rôle important dans le développement des CPS à tout âge, je propose également **une série d'activités en milieu naturel avec le souhait de faciliter la connexion avec la nature**. Ceci en stimulant et en encourageant la curiosité, l'émerveillement et la créativité des participants et pour les sensibiliser aux nombreux bienfaits de la nature sur la santé mentale, physique et émotionnelle.

## Description de vos missions en ESE

Faciliter la connexion avec la nature.  
Sensibiliser aux bienfaits de la nature sur la santé mentale, physique et émotionnelle.  
Développement de compétences psychosociales dans un environnement naturel.

### Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichierPlaquette Jardin24.pdf](#)

## Informations sur la structure

### Type de


structure: Entreprise 

### Principaux domaines d'activité

- Information, communication, sensibilisation
- Education, animation, médiation

### Publics/participants

- Petite enfance (0-6 ans)
- Enfants (7-12 ans)
- Adolescents (13-18 ans)
- Jeunes (12-25 ans)
- Famille
- Parents

 Mise à jour de cette page :  
28/02/2025

Personne contact

Alicia  
Lira

Adresse et contact

Adresse  
32, place Jean Moulin  
81600 Gaillac  
France

Site web  
<https://www.aujardindesemotions.fr/>  
Email  
[contact.jardindesemotions@gmail.com](mailto:contact.jardindesemotions@gmail.com)

 [Consulter la carte](#)

- Professionnels
- Salariés
- Tout public

## **Territoire d'intervention**

- Commune
- Départements
- Régions

## **Territoire d'intervention (détails):**

Tarn et départements alentours,  
Occitanie