

## Comment la nature nous fait du bien – renforcer les compétences psychosociales des jeunes par des activités en lien avec la nature ♥

🌿 Nature et Santé

### 📖 Mots clés

Approche sensorielle besoin de nature bienfaits de la nature éducation émotions santé mentale

Ce livret pédagogique partage l'expérimentation « **Comment la nature nous fait du bien - renforcer les compétences psychosociales des enfants et adolescents par des activités en lien avec la nature** ». Menée auprès d'enfants et d'adolescents dans des établissements scolaires bretons par des équipes pédagogiques et des structures accompagnatrices engagées, cette expérimentation est co-portée par Promotion Santé Bretagne et le Réseau d'Éducation à l'Environnement en Bretagne (REEB).

Ce document propose des clés de compréhension, des outils et des exemples d'activités pédagogiques pour vous permettre de réaliser votre propre projet.

📄 Mise à jour de cette page : 31/03/2025

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

### Format :

[Dossier pédagogique](#)

### 📅 Année :

2025

### 👤 Editeur :

Promotion Santé Bretagne ; REEB

### Consulter le dossier pédagogique

<https://promotion-sante-bretagne.org/wp-content/uploads/2025/03/livret-peda-web...>