ÉVÈNEMENT A venir

Liens de Nature _ atelier de reconnexion pour les séniors

Nature et Santé

Vous avez plus de 60 ans et habitez en Pays d'Urfé, rejoignez-nous seul ou accompagné pour des petits ateliers dans la Nature et sur la nature ! «

Liens de Nature, mais qu'est-ce que c'est ?

Des activités Nature sensorielles, scientifiques, ludiques, artistiques lors d'une petite promenade de 1 km maximum, à un petit rythme.

POUR QUI : pour les Séniors de plus de 60 ans accompagnés ou non en Pays d'Urfé !

OU : sur les chemins non accidentés des communes du Pays d'Urfé

QUAND : de juin à septembre 2025, voir les dates sur le programme

POURQUOI : pour aller en nature, pour rencontrer de nouvelles personnes, pour agir sur son stress et sa santé mentale, pour se reconnecter à la nature, aux autres, à soi, pour passer du bon temps

COMMENT : en s'inscrivant en cliquant ici : https://madeleine.frama.space/apps/forms/s/N54R5JARnA3dB7tyQEmXPJTC

ET S'IL PLEUT : pas de panique, nous ferons un atelier nature en salle, à l'abri

QUEL ÉQUIPEMENT : des vêtements adaptés à la météo, un couvre-chef, un peu d'eau

Coût / Tarif

Gratuit, financé par la CFPPA de la Loire et la CNSA

Mise à jour de cette page :
30/06/2025

Type d'évènement
Sortie, visite

Date
du mardi 24 juin 2025 - 09:45 à partir de mardi 24 juin 2025 - 09:45 au lundi 22 septembre 2025 - 11:30 à partir de lundi 22 septembre 2025 - 11:30

Publics :
Publics spécifiques (handicap, milieu fermé ...)

Précisions :
Séniors, c'est-à-dire plus de 60 ans, accopagnés ou non

Lien externe
https://www.madeleine-environnement.fr/liens-de-nature/

Personne contact

Valérie GALELLI
Animatrice nature santé environnement
madeleinenvironnement@gmail.com

Adresse

Communauté des communes du Pays d'Urfé
42430 ST JUST EN CHEVALET 102, Rue Des Monts La Madeleine
France

Consulter la carte

Organisateur

- Madeleine Environnement *42155 POUILLY-LES-NONAINS*

 licence Creative Commons CC BY + SA