

Balade de reconnexion à la nature pour les Séniors

🌿 Nature et Santé 🌿 Santé-Environnement

📄 Mise à jour de cette page :
18/06/2025

Personne contact

Valérie
GALELLI
Animatrice Nature
Santé Environnement
madeleinenvironnement@gmail.com

Adresse

Communauté des
communes de Forez Est
6 place Paul Larue
42110 FEURS 102, Rue
Des Monts La Madeleine
France

Descriptif, résumé de l'action ou du projet d'ESE mené

Dans le cadre du Contrat Local de Santé de Forez Est, nous organisons des balades nature avec des publics séniors en groupe constitués issus d'Ehpad, de CCAS, de centre sociaux...dans différents objectifs :

- prendre confiance en soi
- échanger avec les autres
- se reconnecter à la nature, au vivant
- passer un moment en nature proche agréable

La balade comporte des séquences pédagogiques diverses, en variant les approches :

- Ludique
- Créative
- Imaginaire
- Sensorielle
- Sensible
- Scientifique

Certaines des séquences se déroulent avec un debriefing permettant l'ancrage des compétences psychosociales utilisées.

📍 Consulter la carte

👤 Porteur

- [Madeleine Environnement](#)
42155 POUILLY-
LES-NONAINS

Les difficultés rencontrées et/ou les réussites à valoriser

Difficultés :

- trouver des chemins 'en nature' proches et accessibles pour déambulateur, avec des toilettes à proximité
- la météo doit être favorable, car les personnes âgées ont froid dehors et ne 'bougent' pas vite, donc nécessité d'être souple dans la programmation

Réussites :

- moments très agréables du point de vue des participant.e.s
- volonté de retourner en nature
- entraide et solidarité naturellement exercées par les participant.e.s

Informations sur l'action

Publics/participants

— Publics spécifiques (handicap, milieu fermé ...)

**Publics -
précisions:**

Séniors, plus de 60
ans

Date de réalisation / période de réalisation

— lun 14/04/2025 - 12:00 - ven 18/07/2025 - 12:00