

ÉVÈNEMENT A venir

# 1ère journée internationale "Nature et Santé : Recherche, Regards Croisés, Horizons de Collaboration"

Nature et Santé Aménagement du territoire

## Mots clés

bienfaits de la nature Santé publique urbanisme

Le **vendredi 3 octobre**, aura lieu la **1ère journée internationale "Nature et Santé : Recherche, Regards Croisés, Horizons de Collaboration"**, au Musée Cerdà de Puigcerdà.

Cette rencontre qui a été co-construite par l'**Université de Barcelone**, l'**Association Trampsytant**, l'**Hôpital de Cerdagne** et le **Conseil Local en Santé Mentale « Montagnes Catalanes »**, rassemblera des professionnels et chercheurs d'Espagne, France et Etats-Unis afin d'échanger connaissances, pratiques et perspectives sur les liens entre nature, santé et bien-être dans des contextes urbains, ruraux et de montagne.

Tout au long de la journée, seront abordées les thématiques suivantes :

- **Les bienfaits de la nature sur la santé mentale et physique**, avec des approches issues de la santé publique, de la médecine, de l'écologie et des sciences sociales.
- **Les pratiques thérapeutiques et éducatives basées sur la nature**, telles que les bains de forêt, la prescription de nature, ou le jardinage thérapeutique.
- **Les politiques publiques et les initiatives locales liant santé et nature**, portées par des hôpitaux, centres de soins primaires, municipalités et acteurs associatifs.
- **L'intégration de la santé dans la planification urbaine et environnementale.**
- **Des échanges collectifs sur les futures formes de collaboration transfrontalière.**

L'événement proposera une traduction simultanée (français ↔ catalan/castillan) et est ouvert aux **professionnel de la santé, urbanistes, gestionnaires d'espaces naturels, élus, associations, habitants, et à toute personne intéressée par les liens entre santé et environnement.**

Le programme et plus d'information [via ce lien](#).

Inscription gratuite mais obligatoire (avant le 15 septembre) [via ce](#)

Mise à jour de cette page : 28/08/2025

## Type d'évènement

Rencontres, colloques, séminaire, congrès

## Date

vendredi 3 octobre 2025 de 08:45 à 16:50

## Publics :

Professionnels  
Élus  
Salariés  
Tout public

## Lien externe

[Lien vers la page de l'événement](#)

## Personne contact

Fanny ROUQUETTE  
Coordnatrice CLS/CLSM  
Montagnes Catalanes  
[cls.montagnescatalanes@pyrenees-cerdagne.com](mailto:cls.montagnescatalanes@pyrenees-cerdagne.com)  
0671211080

## Adresse

Musée Cerdà de Puigcerdà  
4 Carrer Higini de Rivera  
Girona, Espagne  
17520 Puigcerdà  
France

[Consulter la carte](#)

## Organisateur

- CLS Montagnes Catalanes - CC Pyrénées Cerdagne et

lien.

Pyrénées  
Catalanes  
66800  
SAILLAGOUSE