

Le pouvoir calmant des forêts ♥

🌿 Nature et Santé

📖 Mots clés

bains de forêt besoin de nature bienfaits de la nature

Consulter l'article

<https://theconversation.com/podcast-le-pouvoir-calmant-des-forets-119690>

📄 Mise à jour de
cette page :
14/10/2020

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :
[Article en ligne](#)

📅 **Année :**
2019

👤 **Auteur :**
Christophe Rodo

Editeur :
The Conversation