

## Le pouvoir calmant des forêts ♥

🌿 Nature et Santé

### 📖 Mots clés

bains de forêt besoin de nature bienfaits de la nature

### Consulter l'article

<https://theconversation.com/podcast-le-pouvoir-calmant-des-forets-119690>

📄 Mise à jour de  
cette page :  
14/10/2020

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

**Format :**  
[Article en ligne](#)

📅 **Année :**  
2019

👤 **Auteur :**  
Christophe Rodo

**Editeur :**  
The Conversation