

# Alimentation saine et durable : Le coaching !

🍏 Alimentation et Agriculture

## 📖 Mots clés

[alimentation](#) [alimentation biologique](#) [développement durable](#) [promotion de la santé](#)

Ce MOOC développé par l'association Générations Cobayes a pour but de sensibiliser les 16-35 ans aux liens entre pollution environnementale et santé, en se penchant sur l'alimentation. Il se compose de trois modules de 30 à 45 minutes :

- Module 1 : Des aliments bruts, sans OGM ni pesticides tu dégusteras
- Module 2 : Les aliments transformés, pour ta santé tu limiteras
- Module 3 : L'environnement sain de ta cuisine tu apprécieras

## Consulter le site

<https://generationscobayes.riseup.ai/Minisite/home/33988#accueil>

📄 Mise à jour de  
cette page :  
14/10/2020

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

### Format :

[Site web](#)

### 📅 Année :

2019

### 👤 Auteur :

Générations  
Cobayes

### Editeur :

Générations  
Cobayes