

## Les recommandations sur l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité en un coup d'oeil

🍏 Alimentation et Agriculture

### 📖 Mots clés

[alimentation](#) [recommandations](#)

Santé publique France propose une infographie qui rassemble les dernières recommandations sur l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité.

### Consulter l'infographie

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-...>

📄 Mise à jour de cette page :  
14/10/2020

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :**  
Infographie

📅 **Année :**  
2019

👤 **Auteur :**  
Santé publique  
France

**Editeur :**  
Santé Publique  
France