



# LE REGARDER POUSSER

C'est possible, avec plus de verdure dans nos lieux de vie.

Pour prendre soin à la fois de votre santé et de l'environnement, découvrez des pistes pour agir au quotidien sur [c-possible.net](http://c-possible.net)

## PRENDRE SOIN À LA FOIS DE NOTRE SANTÉ ET DE NOTRE ENVIRONNEMENT, C'EST POSSIBLE !

La raréfaction de la végétation dans les villes participe à la hausse des températures et à une diminution de la biodiversité.

**En zone urbaine, le manque d'espaces verts :**

- Impacte notre santé (chaleur, pollution de l'air, bruit) et notre bien-être général.
- Réduit le nombre d'espèces animales (insectes, oiseaux...) en les privant d'habitat et de nourriture.

### DES IDÉES POUR AGIR

- Plantons des arbustes et des fleurs sur nos balcons et fenêtres, dans nos cours et jardins.
- Créons davantage de jardins collectifs dans nos copropriétés, lieux de vie, travail, écoles...

**NOTRE ENVIRONNEMENT ET NOTRE SANTÉ SONT FORTEMENT LIÉS.**

Découvrez toutes les cartes thématiques de la campagne Auvergne-Rhône-Alpes *C'est possible.*



Serviceplan | Crédit photo : iStock - 2021

Soutenue par :



En collaboration avec la Mutualité française ARA, l'ARS ARA, la Métropole de Lyon, le Centre Léon Bérard.



EN SAVOIR PLUS  
[c-possible.net](http://c-possible.net)