



**PRENDRE SOIN À LA FOIS DE NOTRE SANTÉ ET DE NOTRE ENVIRONNEMENT, C'EST POSSIBLE !**

Du champ à l'assiette, notre alimentation a fortement évolué : production à grande échelle (monoculture, déforestation), pesticides, produits transformés (additifs alimentaires), emballages, transport longue distance des aliments...

**Ces modes de production génèrent de nombreuses pollutions qui :**

- Impactent notre santé par le biais des aliments que nous ingérons et de l'air que nous respirons.
- Appauvrissent les sols, détériorent la qualité de l'eau et génèrent des gaz à effet de serre, provoquant ainsi une baisse de la biodiversité.

**NOTRE ENVIRONNEMENT ET NOTRE SANTÉ SONT FORTEMENT LIÉS.**

**DES IDÉES POUR AGIR**

- Préférons les aliments de saison, les produits locaux et non transformés.
- Privilégions des aliments issus de l'agriculture biologique.
- Créons des jardins potagers de proximité.

Découvrez toutes les cartes thématiques de la campagne Auvergne-Rhône-Alpes **C'est possible.**



Serviceplan 1 Crédit photo : iStock - 2021

Soutenue par :



Campagne coordonnée par :

En collaboration avec la Mutualité française ARA, l'ARS ARA, la Métropole de Lyon, le Centre Léon Bérard.



EN SAVOIR PLUS  
**c-possible.net**