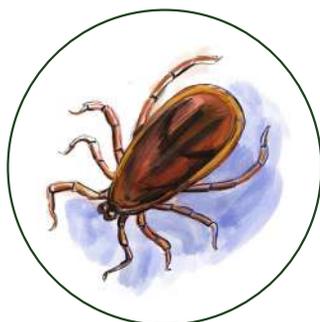


Santé Environnement

Des sorties sans soucis!

Adoptez les bons réflexes pour vos activités de pleine nature

L'Ambroisie



La tique

La chenille processionnaire



Identifications Risques Conseils



Le frelon asiatique



La grande berce du caucase



Le moustique Tigre

L' Ambroisie

Qui suis je ?

Avec son pollen très allergisant cette plante envahissante est devenue en quelques années un véritable enjeu de santé publique (allergies), une menace pour le monde agricole (baisse de rendement) et la biodiversité (concurrence).

Les activités humaines sont les principales sources de dispersion (transport de terre avec graines, déplacements engins agricoles) des graines qui sont viables plusieurs décennies !



A savoir...
 Arrêté préfectoral :
 Depuis 2005, dans l'Allier, un arrêté préfectoral oblige l'élimination de la plante avant sa floraison pour tous propriétaires et occupants de terrains infestés.

Quels risques ?

Son pollen provoque des allergies chez 11 à 21 % de la population (6,5 % dans l'Allier).

Il peut provoquer auprès des personnes sensibles une rhinite (nez qui coule, qui gratte, éternuements) semblable au rhume des foins, mais qui survient entre août et septembre.

Il peut être associé à une conjonctivite (les yeux rouges, qui grattent et gonflés) ou à une trachéite (toux sèche irritante).

Dans certains cas, il peut provoquer des crises d'asthme graves, déclencher de l'urticaire ou de l'eczéma.

Comment agir ?

Pour limiter sa propagation et la dispersion des graines, la plante doit être éliminée :

Par l'arrachage avant floraison (petite surface),

Par un fauchage (à 10cm), de préférence avant floraison, fin juillet répété fin août (grande surface),

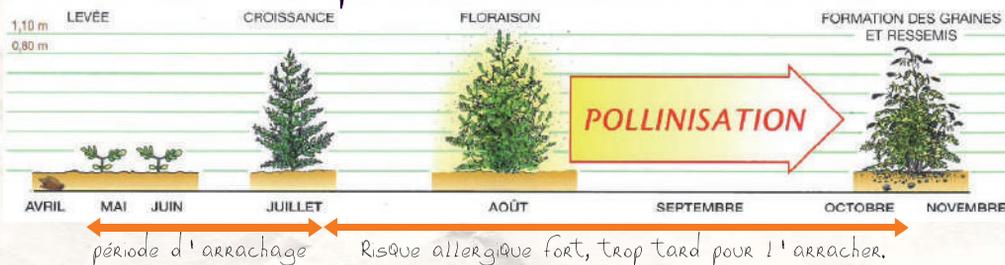
En empêchant son installation par végétalisation avec des plantes non allergisantes,

En s'assurant que les mélanges pour oiseaux achetés ne contiennent pas de graines d'ambrosies (à passer au tamis).

Précaution à prendre

Toute manipulation de l'ambrosie doit se faire avec un équipement de protection adapté : gants de jardinage et masque contre les pollutions et pollens.

Calendrier de la plante



La berce du Caucase

Qui suis je ?

La berce du Caucase est une plante exotique, toxique et envahissante. Elle se disperse dans l'environnement et envahit les bords de routes, berges de rivières, terrains vagues, lisières forestières et de prairies.

A savoir...

Précautions à prendre

Toutes manipulations doit se faire avec un équipement de protection adapté : gants en caoutchouc, masque pour la protection du visage et un vêtement couvrant complètement le corps.

Quels risques ?

Le contact avec la sève de cette plante, combiné à l'exposition de la lumière, cause douleurs et lésions semblables à des brûlures.

Douloureuses, parfois graves, elles peuvent apparaître jusqu'à 48 heures après le contact avec la peau.

Elles provoquent rougeurs, enflures de la peau, cloques, ampoules, brûlures superficielles ou plus graves.

Les parties du corps les plus exposées sont : le dessus des mains, les bras, les jambes, les yeux, le visage.



photo (DR.)



Comment agir ?

Détruire les inflorescences avant la maturité des graines (juillet-août) en coupant les ombelles à la base de la tige florale.

Puis enfermer les ombelles coupées dans des sacs étanches et les exposés au soleil pendant une semaine minimum afin de rendre la germination des graines inactive avant de les éliminer par compostage et/ou brûlage (selon réglementation en vigueur).

Les jeunes plants peuvent être arrachés manuellement, coupés ou tondus (voir précautions à prendre) dès le début du printemps afin de les épuiser (retirer le plus de racines possible).

Les plants matures peuvent être détruit : couper tige à raz du sol, couper racine à 20 cm dans le sol, à répéter durant printemps et été pour épuiser.

En cas de contact avec les yeux : Rincer les abondamment à l'eau claire pendant au moins 10 minutes, mettre des lunettes de soleil et appeler un médecin immédiatement ou appeler le 15.

En cas de contact avec la peau : Rincer abondamment avec de l'eau savonneuse. Pas d'exposition à la lumière. Consulter un médecin.

Le Frelon Asiatique

Qui suis je ?

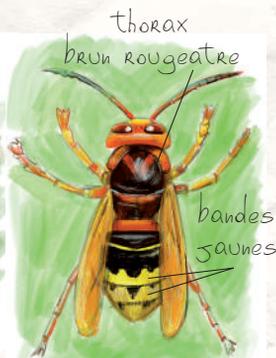
Présent dans l'Allier depuis 2011 cet insecte est arrivé accidentellement en France en 2004. C'est un important prédateur des abeilles et un des fléaux de l'apiculture, causant des dégâts sur la biodiversité locale.

Cette espèce s'est bien acclimatée et a tendance à se multiplier en raison d'une reproduction élevée et absences de prédateurs.

Les reines fondatrices vivent un an et construisent les nids de mars à août pour fonder des colonies de milliers d'individus.



frelon asiatique
(3 cm)



frelon européen
(jusqu'à 4 cm)

A savoir...

Les femelles possèdent un dard pouvant mesurer jusqu'à 6 mm de long et peuvent piquer plusieurs fois contrairement aux abeilles.

Quels risques ?

Une allergie à la piqûre peut avoir de graves conséquences sur la santé (oedème de Quinke, choc anaphylactique...)

Il n'est pas plus virulent et agressif envers l'homme que tout autre hyménoptère (guêpe, frelon européen) tant qu'il n'est pas dérangé et qu'on ne s'approche pas du nid.

Nid de
frelon asiatique

Nid de
frelon européen



entrée du nid

Comment agir ?

En prévention, il convient d'être prudent et de ne pas s'approcher à moins de 5m du nid.

Ne prenez pas le risque de détruire le nid vous-même, faites appel à des professionnels :

Sur le domaine privé, c'est une entreprise privée relevant de l'activité « services de désinfection, dératissage et désinsectisation » qui intervient.

Sur le domaine public, si le nid est à proximité d'une école ou d'une maison de retraite par exemple, il faut prévenir la Mairie ou les Pompiers .

sinon prévenir la FREDON (Fédération Régionale de Défense contre les Organismes Nuisibles (04 73 42 14 63), le Groupement de défense sanitaire apicole de l'Allier (06 80 02 21 75) ou le Groupement de défense sanitaire 03 (04 70 35 14 30)

Vous pouvez aussi fabriquer des pièges à installer en février/mars afin de capturer les reines fondatrices..

La Chenille Processionnaire

Qui suis je ?

Elles sont connues pour leur mode de déplacement en file indienne de mars à mai et leurs cocons de soies facilement identifiable au sommet des arbres (pins ou chênes).



Quels risques ?

Elles sont recouvertes de petits poils qui en cas de danger, stress ou sous l'effet du vent, vont se retrouver dans l'air.

Lorsque le poil se brise, la substance urticante et allergisante qu'il contient se libère et provoque des troubles chez l'homme :

éruption cutanées avec démangeaisons, maux de gorges, difficultés respiratoires, problèmes oculaires, douleurs abdominales et vomissement.

Des réactions plus graves comme l'oedème de Quincke ou un choc anaphylactique peuvent survenir.

Le danger existe principalement entre mars et mai avec un risque jusqu'à l'automne.

Ne tentez en aucun cas de les manipuler, tenez les enfants éloignés des nids de chenilles processionnaires, expliquez leur qu'ils ne doivent surtout pas s'en approcher ni les toucher. Ne laissez pas votre chien s'en approcher et demandez l'avis d'un professionnel.

Comment agir ?

Les méthodes de lutte

- **Traitement phytosanitaire** : insecticide biologique (aérien ou terrestre) en début de cycle des chenilles.

- **Lutte mécanique** en cas d'attaque ponctuelle, sur des arbres facilement accessibles : coupez et brûlez les branches porteuses de pontes, prénids et nids. => Intervenez en période de gel !
N'oubliez pas de vous protéger soigneusement contre les risques d'urtication (combinaison, masque, lunettes, gants)

- **L'écopiège** sur les arbres est particulièrement efficace, il permet de récupérer les chenilles dans des « sacs » pour les détruire ensuite.

- **Piégeage par confusion sexuelle** : utilisez des pièges à phéromones (de synthèse) comme leurre pour attirer et capturer les papillons mâles .

- **Lutte biologique** : favorisez l'implantation dans les arbres infestés un prédateur de cette chenille : la mésange charbonnière en installant un nichoir.

Que faire en cas de contact ?

- **avec les yeux ou la peau**, plusieurs symptômes apparaissent : des démangeaisons sévères ou des éruptions douloureuses.

Conseil : il faut rincer abondamment à l'eau. Consulter un médecin ou appeler le 15.

- **Par inhalation**, les symptômes sont des éternuements, maux de gorge, difficultés à déglutir et respiratoires.

Conseil : consulter en urgence un médecin ou appeler le 15.

- **par ingestion**, les symptômes tels que l'hyper salivation, des vomissements et des douleurs abdominales peuvent apparaître.

Conseil : Diluer les poils ingérés en buvant un grand verre d'eau. Consulter en urgence un médecin ou appeler le 15.

La Tique

Qui suis je ?

La tique est un arthropode acarien (1 mm à 5 mm), parasite des vertébrés, et possédant 8 pattes à l'âge adulte.

Les milieux humides lui sont favorables : grandes herbes et fougères en lisière de forêt, chemins forestiers embroussaillés, sols forestiers, prairies humides.

Elle passe une partie de sa vie au sol, puis monte en haut d'un brin d'herbe pour se nourrir du sang d'un vertébré de passage.



femelle gorgée de sang

Quels risques ?

Elles peuvent transmettre lors de leur ancrage sur la peau des agents pathogènes (virus, bactéries...) responsables de maladies comme la maladie de Lyme :

Dans les jours ou semaines suivant la morsure :

Une plaque rouge, appelée « érythème migrant » apparaît autour de la zone de morsure (en forme de rond ou d'anneau), parfois chaud et s'étendant progressivement (attention parfois pas d'érythème).



photo ARS

Quelques semaines, mois ou années plus tard :

En l'absence de traitement, des atteintes du système nerveux (nerfs, paralysie faciale, méningite, etc...), des articulations (arthrite du genou surtout) de la peau, du coeur (troubles du rythme) et/ ou de l'oeil peuvent survenir.

Comment agir ?

S'équiper de vêtements clairs et couvrant lors des balades (chaussette sur le pantalon, manches longues...) ainsi que des chaussures fermées.

Utiliser des répulsifs, mais attention aucun produit n'est efficace à 100 %. Éviter de mettre en place des activités dans les milieux qui lui sont trop favorables.

Au retour, inspection minutieuse, ne pas arracher la tique mais utiliser un **tire-tique**, ne pas laisser la tête, **désinfecter, surveiller** (1 mois).

En cas de doute, consulter un médecin.



Intérêt et nécessité de noter avec précision les soins (extraction et désinfection) sur un calendrier afin de pouvoir transmettre les données aux médecins en cas de complication post morsure.

Le Moustique Tigre

Qui suis je ?

Ce moustique diurne invasif originaire d'Asie du Sud-Est mesure moins d'1 cm et est plus petit que le moustique commun. Durant les journées chaudes, il se repose sous les feuilles.

La femelle pique surtout à l'aube et au crépuscule.

Elle pond environ 200 oeufs toutes les 48 h pendant un mois soit potentiellement 3000 individus !

La larve se métamorphose en moustique en 5 à 6 jours.

Moustique commun



Moustique Tigre



2 pattes arrières souvent relevées

ligne blanche

pattes rayées noir et blanc

Quels risques ?

Dans la plupart des cas, sa piqûre est bénigne avec parfois un bouton plus rouge et plus gros.

Elle peut être vecteur d'inflammations allergiques et de maladies comme la dengue, le chikungunya et le virus Zika **s'il a préalablement piqué une personne malade.**

- En cas d'apparition des symptômes suivants, consulter un médecin ou se rendre aux urgences le plus proche ou appelez le 15 :

- Dengue ou Chikungunya : fièvre supérieur à 38,5 °C d'apparition brutale et au moins un signe de douleur (tête, articulations, muscles, bas du dos, intérieur des yeux) en l'absence d'autres signes infectieux.

- Zika : depuis moins de 7 jours, éruption/lésion cutanée (plaques rouges sur le corps) avec ou sans fièvre, et au moins deux signes parmi ceux-ci (en l'absence d'autres) : rougissement des yeux (comme une conjonctivite allergique), douleurs articulaires, douleurs musculaires.

Comment agir ?

Supprimer toutes les eaux stagnantes pour éviter les proliférations de tous types de moustiques, retourner ou couvrir les pots susceptibles de contenir de l'eau (seaux, objets creux, réserves d'eau et gouttières).

Sur les fûts et réservoir, installer des moustiquaires en tissu, dans les petits contenants, vider l'eau après une pluie voir mettre du sable pour éviter les stagnations à long terme, et enlever tous les objets abandonnés ou inutiles ayant des parties creuses et traînant sur le sol.

Utiliser des répulsifs à moustiques (spray, crème, attention précaution d'emploi), et/ou des moustiquaires mais attention aucun produit n'est efficace à 100 %.

En cas de doute, de rougeurs dérangeantes importantes ou de fièvre, consultez un médecin ou appelez le 15.

Calendrier des risques

	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juill.	Aout	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Ambroisie							pollens					
Berce du Caucase			contact avec la sève									
Frelon Asiatique					piqûres							
Chenille Processionnaire		contact chenilles			nids							
Tique		piqûres										
Moustique Tigre					piqûres							



14 avenue Nicolas Rambourg
03360 ST Bonnet-Tronçais
04 70 09 00 23 / cap.troncais@orange.fr

Ce livret a été réalisé par CAP Tronçais et financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône Alpes.