



LES PRODUITS MÉNAGERS, UN PROBLÈME DE SANTÉ ENVIRONNEMENTALE ?

L'ÉMISSION DE COV

De nombreux produits ménagers industriels émettent ce qu'on appelle des **composés organiques volatils**. Ces composés qui se propagent dans l'air ambiant sont une des **causes majeures de la pollution de notre air intérieur** et ont de nombreux impacts sur la santé. Ils peuvent provoquer des problèmes d'**irritation** des yeux, du nez et de la gorge, des **réactions allergiques** allant parfois jusqu'au développement d'asthme. Mais aussi des maux de tête, des vertiges ou encore des troubles de la concentration et du sommeil. Certains s'avèrent même cancérogènes.

Parmi ces composés, on retrouve **le benzène, le toluène et le formaldéhyde**. Ils sont particulièrement **présents dans les colles, peinture, vernis et solvant** de nos matériaux de rénovations. Mais aussi dans les **aérosols, détergents, ou bougies, encens et parfums** d'ambiance que nous utilisons au quotidiens.



LA POLLUTION DES MILIEUX AQUATIQUES

L'**eutrophisation des milieux aquatiques** est un déséquilibre du milieu qui se caractérise par une croissance excessive de plantes et d'algues provoquant une **asphyxie des écosystèmes aquatiques**. Ce phénomène résulte d'un **apport trop riche en substances nutritives** dans l'eau, principalement **en phosphore et en azote**. L'une des causes principales des rejets de phosphate dans l'eau est justement l'adjonction le polyphosphates dans les lessives.

A ce phénomène d'eutrophisation s'ajoute l'**impact des tensioactifs sur l'environnement**. Les tensioactifs, appréciés pour leur pouvoir moussant et dégraissant, sont **présents dans tous les produits nettoyants**, ménagers et cosmétiques. Cependant, rejetés dans la nature, ils **modifient les qualités physico-chimique de l'eau** (sa tension superficielle) et ont donc un impact sur l'équilibre du milieu. Difficilement dégradables, on les retrouve sur les littoraux sous formes d'embruns marins qui **participent à la destruction de la faune et de la flore côtière**.



LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Il s'agit de molécules qui **agissent sur le système hormonal** et viennent le perturber. Les perturbateurs endocriniens peuvent causer des **problèmes de développement physique et intellectuel**, des problèmes d'**infertilité** ou encore être à l'origine de **cancers**. Outre l'impact sur la santé humaine, ces substances peuvent avoir également des **impacts sur l'environnement et en particulier sur la faune**.

On sait encore peu de choses sur leur mode d'action, les recherches menées dans les années à venir préciseront leur impact sur les humains et sur l'environnement. En attendant mieux vaut les éviter... or, ils sont présents partout ! On les retrouve dans les **produits alimentaires, cosmétiques et ménagers** au niveau des **plastiques** d'emballages, **conservateurs** (parabènes), **parfums** (phtalates), **détergents** (alkylphenols) ou encore **antibactériens** (triclosan).

Pour en savoir +
www.ademe.fr
www.asef-asso.fr

Avec le soutien de :



toulouse
métropole



TERRES TOULOUSAINES

S'APPROPRIER LA COMPOSITION DES PRODUITS POUR MIEUX CONSOMMER



LES INGREDIENTS D'UNE LESSIVE INDUSTRIELLE

- **Agents tensioactifs** (ou agents de surface) : Ils augmentent le mouillage des tissus, enrobent les salissures, les détachent du linge puis les maintiennent dispersées dans l'eau. Certains peuvent être irritants et toxiques pour la vie aquatique.
- **Composés alcalins** : En augmentant le pH de l'eau, ils améliorent l'efficacité des tensioactifs (borates, carbonates...).
- **Agents complexants** (chélatants) : Improprement appelés anti-calcaires, ils piègent le calcium et permettent d'adoucir l'eau pour augmenter l'efficacité des détergents. Parmi eux, des substances non biodégradables, comme les phosphonates, les polycarboxylates ainsi que l'EDTA.
- **Agents antiredéposition** (séquestrants) : Empêchent les salissures piégées par les tensioactifs de se redéposer sur le linge. Parmi eux le carboxyméthylcellulose une substance parfois considérée comme non-écologique.
- **Agents de blanchiment** : Le plus souvent du percarbonate, non nocif, et du perborate, qui lui, est nocif pour l'environnement.
- **Azurants optiques** : ils absorbent les rayons ultraviolets et réémettent de la lumière bleue, de sorte que le linge paraît plus lumineux et plus blanc. Difficilement biodégradable, ils peuvent présenter un risque pour les espèces aquatiques.
- **Conservateurs** : Permettent aux lessives liquides qui contiennent une grande partie d'eau de mieux se conserver. Attention, certaines lessives contiennent du formaldéhyde, une substance reconnue cancérigène.
- **Parfums** : De nombreux produits contiennent des muscs et fragrances non biodégradables et allergènes.
- **Colorants** : Présents dans certaines lessives, ils sont rarement d'origine naturelle.
- **Agents de texture** : Ils agissent sur l'aspect du produit (ex. : viscosant, opacifiant, antimousse).

Les phosphates sont interdits en France dans les lessives depuis 2007.

Source : Wikipedia

QUELQUES CONSEILS POUR MIEUX CONSOMMER...



Je surveille la composition des produits achetés dans le commerce afin d'éviter les ingrédients suspects. Dans le doute, je privilégie les produits écolabélisés et les compositions contenant un minimum d'ingrédients.

Je respecte les proportions prescrites et ne mélange jamais deux produits industriels. Le mélange d'eau de javel et de décapants ou détartrants contenant de l'acide ou de l'ammoniac émet un gaz toxique.



Je privilégie le nettoyage à la vapeur ou à l'eau bouillante pour désinfecter sans émettre de composés polluants.

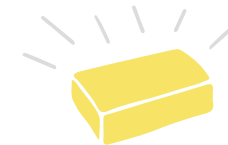
J'évite les produits en spray qui pénètrent facilement dans les poumons.

J'évite les produits odorants ou parfumés. Notamment les parfums d'ambiance, encens, désodorisants...

D.I.Y

J'aère chez moi au moins 10 minutes par jour et conserve mes produits dans une pièce ventilée.

Je fabrique moi-même mes produits en fonction de mes besoins et en favorisant l'usage d'ingrédients simples.



Je respecte les précautions d'usage des huiles essentielles et je les utilise avec parcimonie. Ce ne sont pas des parfums mais des molécules actives précieuses qui peuvent s'avérer dangereuses.

Pour limiter les emballages et l'usage de conservateurs, j'utilise au maximum des produits solides ou sans eau (pain de savons, poudres...).



Je réutilise les contenants usagés en privilégiant le verre (ne réagit pas avec le contenu, plus facile à nettoyer, recyclable).

Avec le soutien de :



toulouse
métropole



TERRES TOULOUSAINES



10 PRODUITS DE BASE À AVOIR CHEZ SOI

LE BICARBONATE DE SOUDE

C'est la superstar du ménage pour nettoyer, détacher, désodoriser seul ou en combinaison avec le vinaigre blanc ou l'acide citrique avec lequel il réagit pour former une mousse détergente.



LE PERCARBONATE DE SOUDE

Libérant de l'oxygène actif au contact de l'eau, il est surnommé «eau oxygénée solide». Le percarbonate remplace avantageusement l'eau de javel et le borax comme agent blanchissant écologique. Nettoyant et dégraissant il aide à éliminer les tâches, les odeurs et les moisissures. Il est d'autant plus efficace dans une eau chauffée à plus de 40°C.



LE VINAIGRE BLANC

Anti-calcaire par excellence, il est l'allié des vitres et de la robinetterie contre les traces blanches. On peut aussi l'utiliser pur comme adoucissant du linge, ou comme liquide de rinçage dans le lave-vaisselle.



LE SAVON DE MARSEILLE

Détachant et dégraissant, le savon de Marseille est le produit de base à utiliser pour les préparations de détergents solides ou pâteux : lessive pour le linge, pierre récurante, pierre d'argile, pâte multi-usage... il peut bien sûr s'utiliser pur notamment comme détachant avant lavage.

LES HUILES ESSENTIELLES

Concentré des principes actifs d'une plante, les huiles essentielles sont constituées de molécules odorantes volatiles. Certaines d'entre elles sont très puissantes et doivent être manipulées avec précautions. On les utilise dans les produits ménagers pour leurs propriétés antiseptiques mais aussi pour leur parfum qui apportera un petit plus à vos préparations.



LE BLANC DE MEUDON

Il nettoie et fait briller sans rayer bon nombre de surfaces comme l'inox, le cuivre, l'étain, l'argenterie, les menuiseries métalliques, le laiton, le verre, l'acier inoxydable, la faïence, le plastique, les plaques vitrocéramiques et même les vitres et le marbre. On peut aussi l'utiliser mélangé à du vinaigre pour enlever des taches difficiles.



LE SAVON NOIR

Moins agressif que le savon de marseille, le savon noir traditionnel est lui aussi une alternative écologique aux tensio-actifs industriels. On peut l'utiliser pour le nettoyage et l'entretien des sols et des enduits (surfaces carrelées, tomettes, tadelakt...) ou comme lessive à la main ou produit à vaisselle doux pour les mains.



LES CRISTAUX DE SOUDE

Dégraissants puissants, ils sont indispensables pour fabriquer des produits d'entretien écologiques : produit vaisselle, lessive, nettoyant ménager... A ne pas utiliser sur de l'aluminium, du bois et certains textiles délicats. Ne pas associer à des acides dans un contenant fermé (dégagement gazeux).



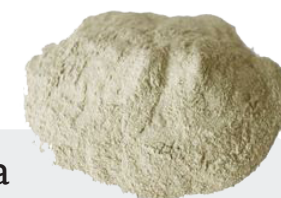
L'ACIDE CITRIQUE ET LE CITRON

Souvent utilisé comme ajusteur de pH, l'acide citrique, que l'on retrouve dans le jus de citron, a le même pouvoir détartrant que le vinaigre blanc. Sous son format poudre, il est pratique à utiliser pour fabriquer des tablettes effervescentes. On l'utilise aussi pour éliminer les taches de rouille.



LA TERRE DE SOMMIÈRES

Cette argile fluide 100% naturelle, a la particularité de détacher à sec toutes sortes de tissus et surfaces, grâce à ses propriétés ultra absorbantes. On peut l'utiliser sur les vêtements et le cuir, les tissus d'ameublement, les sols et les murs, les meubles en bois.



Avec le soutien de :



TERRES TOULOUSAINES