

# Projet jeunes 2023 : la nature et le sport pour s'ouvrir à l'autre

Le service actions sociales de la communauté de communes a choisi d'aborder les thèmes de la tolérance et de l'ouverture à l'autre dans le cadre du projet territorial jeunes.

Grâce au service enfance-jeunesse et l'espace de vie sociale, les trois animatrices Mélanie, Marjolaine et Adeline ont réuni 24 adolescents de 11 à 17 ans au hameau de Douch, au cœur du massif du Caroux, pour une journée d'activités particulières. Deux prestataires étaient conviés pour aborder des thèmes sensibles qui touchent directement les jeunes mais de façon ludique : le harcèlement, le cyberharcèlement, la tolérance, la confiance et le respect de soi, des autres et de l'environnement. La matinée a été dédiée à plusieurs petits jeux d'interconnaissance car si les jeunes venaient tous de la communauté de communes, certains ne se connaissaient pas, ne fréquentant pas forcément les mêmes écoles et collèges. C'est ce qui rend ce genre d'animation pertinente et intéressante ! L'après-midi, Marine Kwasnik, juriste en droit de l'enfant et de la famille, et Mary-



Enthousiasme et convivialité pour le groupe et ses mentors. /Photo EVS

line Brochet, animatrice en émerveillement de la nature, ont proposé aux jeunes, répartis en groupes, deux activités. Marine a organisé une course d'orientation ; les jeunes devaient retrouver des balises et des boîtes renfermant des indices. Ils permettaient d'aborder différents sujets de droit, notamment le harcèlement scolaire et le cyber harcèlement. Marine a pu répondre aux questions des jeunes mais aussi leur expliquer tout ce qui les concerne directement. Des échanges très pertinents et enri-

chissants ont pu naître entre les jeunes, les animatrices et la juriste. En parallèle, Maryline a permis aux jeunes de découvrir l'environnement de façon originale mais surtout bienveillante, grâce à l'approche sensible et sensorielle de la nature, l'approche créative et la lecture des indices du monde animal et végétal. Et par la même occasion, de s'ouvrir à l'autre, d'apprendre à se faire confiance et à respecter tout ce qui nous entoure. Exploration, écoute, ancrage, sophrologie et musique relaxante ont exacerbé

les bienfaits de cette expérience. Après un temps libre, essentiel à la création du lien social entre les adolescents, la journée s'est achevée autour du four à pain de Douch où les bénévoles de l'association Couleurs du Caroux ont concocté un véritable festin à nos aventuriers pour un moment convivial de partage intergénérationnel. Avec en cadeau final, la vue de 3 magnifiques moulons pour émerveiller nos adolescents, pas près d'oublier cette expérience !