



# Atelier découverte

## QUELS LIENS ENTRE SANTE MENTALE ET ENVIRONNEMENT EN PROMOTION DE LA SANTE ?

**Mardi 11 juin 2024 de 9h00 à 16h30**

Accueil à 8h 45

« **Venez avec votre graine ou votre plant !** »

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. Mais les effets de la crise environnementale peuvent diminuer notre sentiment de bien-être.

Cet atelier a pour objectif de mieux comprendre l'ensemble de ces liens et de découvrir des exemples d'actions inspirantes repérées dans le cadre de réalisation d'un dossier de capitalisation sur ce thème. Il sera l'occasion de découvrir [cette capitalisation](#) réalisée par l'IREPS ARA en 2023 sur ce thème dans le cadre de son dispositif Emergence, et d'approfondir le sujet au travers du témoignage de **Christelle FORESTIER JOUVE** fondatrice et présidente de l'association [Les Petites Bulles Vertes](#).



**LIEU :**  
LA ROCHE SUR FORON

### RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES :

Océane REGNARD IREPS ARA  
délégation Haute-Savoie  
[oceane.regnard@ireps-ara.org](mailto:oceane.regnard@ireps-ara.org)  
04 50 45 20 74

### INSCRIPTION

en ligne  
avant le 3 juin 2024



[Découvrir le dispositif Emergence et ses publications](#)



Soutien

