

JOURNÉE DE RENCONTRES DE L'ESE DROME/ARDECHE EDUCATION ET PROMOTION SANTE ENVIRONNEMENT

Bien-être, santé mentale et environnement

Se relier à soi, aux autres et au Vivant

Mardi 15 octobre

De 8h45 à 17h

**Salle des fêtes -
La Voulte-sur-Rhône**



Avec le soutien de :



Une journée pour :

- Identifier et échanger avec les acteurs et actrices du territoire
- Découvrir des ressources et expériences en Education promotion de la Santé Environnement
- Amorcer des réflexions collectives autour de l'ESE et des liens entre **santé mentale/bien-être et environnement**.

Lien d'inscription :

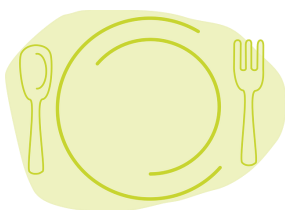
Cliquez ici >



Modalités :

PARTICIPATION GRATUITE grâce au soutien financier de l'ARS.

Repas partagé, prenez du salé ou du sucré sans oubliez votre vaisselle ! :)



Adresse :

Salle des fêtes de la Voulte-sur-Rhône
7 Rue René Cassin, 07800 La Voulte-sur-Rhône

Accessibilité



Accueil café—8h45-9h15

Interconnaissance

Temps de culture commune sur la santé mentale/bien-être

Découverte du concept Santé mentale et environnement à travers un outil de capitalisation d'expériences

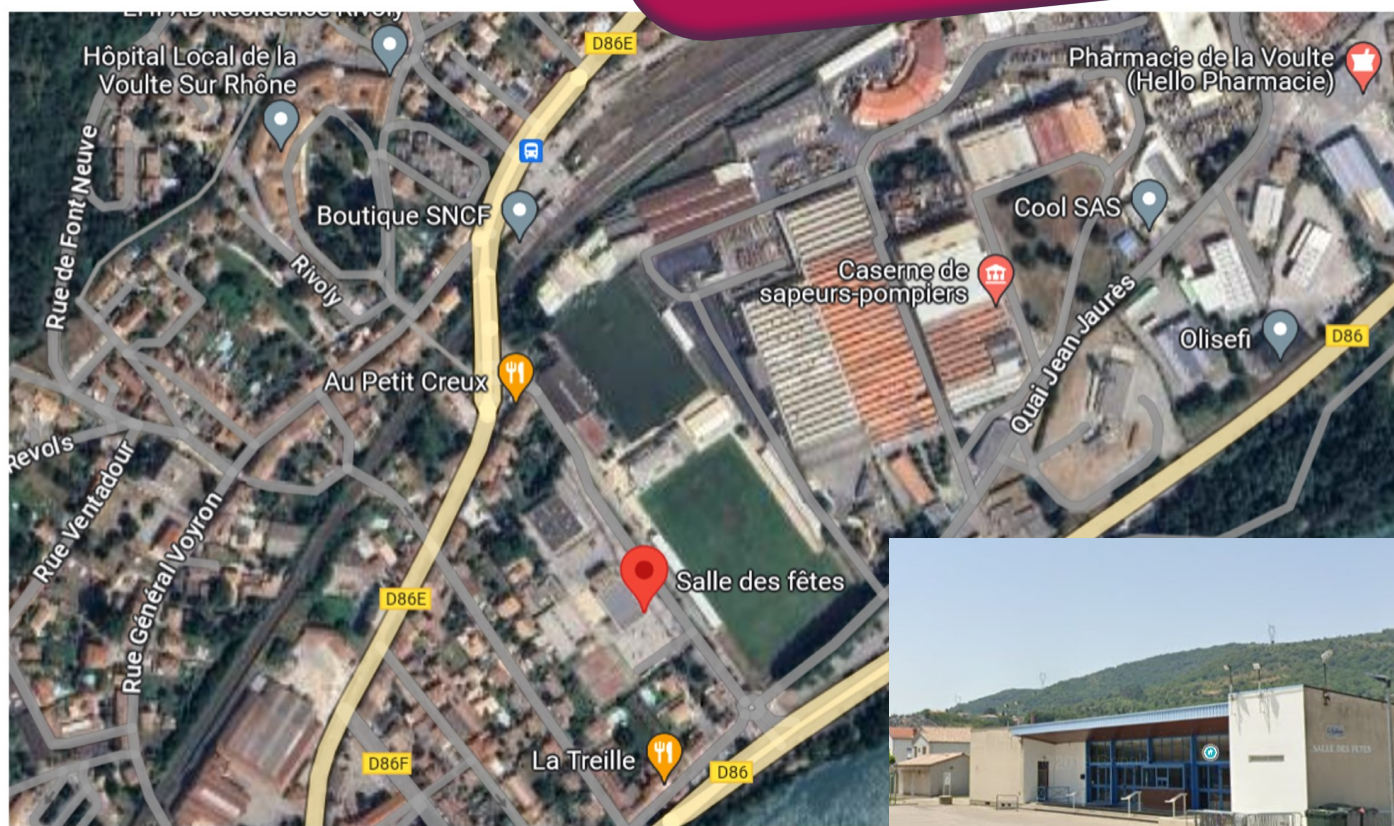
PAUSE REPAS—12h35 à 13h35

2 sessions d'ateliers d'expérimentations pour aborder les liens entre santé mentale et environnement sous l'angle : **se relier à soi, aux autres et au Vivant.**

Ex: Lien à la nature, travail qui relie, compétences psycho-sociales et environnement...

Temps de conclusion et évaluation

Fin de la journée à 17h



- **Stationnement voiture et covoiturage :**

Parking devant la salle des fêtes, les places sont gratuites.

Pour ceux qui le souhaitent, voici un site pour les covoiturages (présent aussi dans le lien d'inscription) : <https://www.covievent.org/covoiturage/journee-07-26-bien-etre-sante-mentale-et-environnement/923176374936ebc30447f219ba6a64e1>

- **En train ou en bus :**

La gare de la Voulte-sur-Rhône est à 6 min à pieds de la salle des fêtes. Le bus X73 (ligne Valence TGV/Aubenas) passe également par la Voulte sur Rhône. Voir lien : <https://www.laregionvoustransporte.fr/lignes/ligne-x73-valence-tgvvalence-ville-privas-aubenas>

CONTACT ARDECHE :

Fanny Guichard- Chargée de projet Promotion santé 07
fanny.guichard@promotion-sante-ara.org

04.75.64.46.44

Marie Simon—Animatrice et coordinatrice du collectif
Pétale07

marie.simonchaussy@orange.fr

CONTACT DROME :

Cécile Petit—Facilitatrice au service de la transition éco-
logique et solidaire —RDEE

cecile.petit.si@gmail.com

Amélie Chaperon- Chargée de projet Promotion santé 26
amelie.chaperon@promotion-sante-ara.org

04.75.78.49.00

